

Fresh communication in NEW TOWN

アラミンブ



ペット PET ペット

あなたのペットの写真を
編集室までお送り下さい。

港北ニュータウンに住んで

荏田南小学校区地域連絡会 会長 高坂博之



第24号 (隔月発行)

1991年7月1日

発行: 莳田南小学校区地域連絡会

フランゴ編集室

〒225 横浜市緑区荏田町1236

(社)高野企画印刷社内

TEL 045-911-2835

FAX 045-911-2837

室長: 山田美千子 ☎ 941-7454

編集長: 山下泰一郎

私どもが、このニュータウンに移り住んで、もう四年が過ぎ去ってしました。

越してくる以前から、ニュータウンの中は、よく車で通り過ぎていましたが、その時の印象は、ただ広く

何も無く、夜は暗い所だという記憶が残ったくらいでした。

今では、幹線となるべき道路も幾つか完成し、交通量の増加には驚くばかりです。

地下鉄の開通によってますます建

物も増え、徐々に立派なニュータウンへと成長してゆくことでしょう。まだ緑も多く、都心に比べれば何とも暮らし良い所だと思います。

これからも開発は続いてゆきますが、古い住人の方も、新しく移り住んでこられる方も、一緒に我々の身近に残っている自然、昔ながらの行事など、子供たちが伸び伸び育つための環境をできる限り残しながら、より良い町へと成長していってほしいと願う限りです。

● 散歩するウサギくんたち

ボクたちはホワイティーとブラッキー。みずきケ丘の木下さんの家のベランダがマイホーム。去年の春一緒にもらわれて来たんだヨ。

ときどき土が恋しくなるけど、そんな時にはお姉ちゃんたちが公園に散歩に連れていくてくれるから思いきり遊べるんだ。遊び疲れたら、お姉ちゃんのおひざでお昼寝するのが最高の幸せサ!

(万)

ピテオ・レンタル
わくわくらんど

あなたの街の
宅配致します
10時~深夜1時(年中無休)

☎ 942-0382



港北ニュータウンをひとつの行政区に！

当初の完成予定からは大幅に遅れているとはいえ、この港北ニュータウン計画は、着実に進んでいます。新しい街のシンボルともなる「センター」の建設も始まっています。30万人というニュータウンの予想人口は、地方の中都市にも匹敵する規模。そこで、考えられているのが「分区」です。

私たちにとって、多大な関心のある分区の問題を含めて、横浜市の港北NT建設部に直撃取材をしてみました。

一次造成はすでに百%完了、二次造成が全体で82%着手済み、というのが工事の現況。早瀬川より南の第二地区では、二次造成も90%が着手済みということで、第一地区の72%と比べると、かなり進んでいるようです。

区画整理が行われたNT地区内にすでに住んでいるのは、およそ三万五千人。周辺も含めると約五万人といふのが現在の人口だそうです。

MM21を横浜市の核に、鶴見・戸塚・上大岡・港北NTを中心とする4つの地域生活圏というのが、横浜市に優るとも劣らないのが、港北ニュータウンのセンター。なにしろ西新宿から新宿・厚生年金会館までの大商業圏ができるのです。

新横浜からあざみ野までの地下鉄に続いて、東横線の日吉からセンターを通り、中山または十日市場方面へ向かう通称・地下鉄4号線も計画されています。現在のところ“幻の地下鉄”と言われていますが、増え続ける田園都市線の乗客を見れば、早くから新宿・厚生年金会館までの一大商業圏ができるのです。

地域生活圏の核になるNT

期に着工してほしいもの。

特製便箋をどうぞ！

国際的な町に！

BOSHについて、大森にあるド

イツ学園がニュータウンに移転することも決っています。すでにコダックなど海外資本の研究所なども完成されそう。センターに隣接する18・

9ヘクタールの総合公園や、古代の遺跡が復元される歴史博物館の整備・建設も始まるとしています。ます

ます楽しみな港北NTというところですが、近い将来に予想される老齢化社会を考え、ぽけ老人の施設の建設、家族や友人同士が自然の中で気軽にバーベキューなどを楽しめる公園なども横浜市や公団では是非考

えてほしいとの声。

ニュータウンは一つ！



港北NTの特徴の一つは、区画整理事業であること。つまり、民間のデベロッパーなどの全面買収による開発と違って、地権者（地主）が所有地を手放さない形で開発が行われています。

この方法は、画一的な町づくりや

乱開発を防ぐなど、多くの長所を持つ反面、地権者の利害対立から建築協定などを結ぶのが、むずかしいといった面も持っているようです。

そこで気がかりなのは、平成六年の秋が目標とされる「分区」の問題。緑区と港北区にまたがる港北NTを一つの区にし、NT以外の緑区を2分割、港北区の残り部分と、4区に分けようというもの。選挙区の改編ほどではないにしても、分区の線引きは微妙な問題をはらむようです。

同じ所有者の土地が二つ以上の区に分かれたり、学区や商売をしている人の営業権の問題等々……。自治会や住民にとっても大問題！ それまで一緒に活動し、築き上げた人間関係が崩れかねないので。荏田南地区では、これまで大丸・都筑地区などが、中山の緑区役所の管轄になっている関係で、分区の時に離ればなれにされるのではないかと懸念されています。

分区に際しては、住民の意向が最

大限に尊重されるはずなので、「横浜市長への手紙」や関係機関への意志表示をしていきましょう。

横浜市でも、港北・緑区民を対象にアンケート調査などを実施しています。とかく「横浜都民」ぶりが強

■手話サークル「ひまわり会」会員募集 初心者の方も大歓迎。毎月第一、三水曜日、午前10時～12時。都筑地区センターで。（見学自由）会費月千円。

■お薦めミステリー「逆回りの時計」 「獅子座」の藤桂子著 6月25日講談社刊。千五百円。市ヶ尾を舞台にした「疑惑の墓標」の著者から「都会の孤独を見つめるミステリーロマン。

■手話サークル「ひまわり会」会員募集 初心者の方も大歓迎。毎月第一、三水曜日、午前10時～12時。都筑地区センターで。（見学自由）会費月千円。

■お薦めミステリー「逆回りの時計」 「獅子座」の藤桂子著 6月25日講談社刊。千五百円。市ヶ尾を舞台にした「疑惑の墓標」の著者から「都会の孤独を見つめるミステリーロマン。

●九四一―一九八〇（トナミ） 中島夕紀絵 ★8月9日 藤野ひろ子★ 8月23日 仲代圭吾 ★9月13日 アンリ 菅野 ★9月20日 国府弘子 ★9月27日 I N A - S e c t i o n いずれも 開場18時30分、開演19時。前売り三千円。当日三千五百円。横浜アリーナ一階エピキュラスホール



「路草の詩」



まあ、素敵…と声が上がる
瞬間……
新鮮なおもてなしの一品（お）

市線沿線の住民です
が、わが街・港北二
ユータウンを、横浜
市が全国に誇れるす
ばらしい街に育てて
いくのに、だれも異
存はないはず。私た
ちは、これからも分区の成行きに注目し
たいと思います。（葵）

■手話サークル「ひまわり会」会員募集 初心者の方も大歓迎。毎月第一、三水曜日、午前10時～12時。都筑地区センターで。（見学自由）会費月千円。

■お薦めミステリー「逆回りの時計」 「獅子座」の藤桂子著 6月25日講談社刊。千五百円。市ヶ尾を舞台にした「疑惑の墓標」の著者から「都会の孤独を見つめるミステリーロマン。

●九四一―一九八〇（トナミ） 中島夕紀絵 ★8月9日 藤野ひろ子★ 8月23日 仲代圭吾 ★9月13日 アンリ 菅野 ★9月20日 国府弘子 ★9月27日 I N A - S e c t i o n いずれも 開場18時30分、開演19時。前売り三千円。当日三千五百円。横浜アリーナ一階エピキュラスホール

ミラノの感性。オフィスを制する円熟のブランド。

FIRST CLASS

ANTONIO FUSCO[®]
ITALY

紳士服アオキは、時代が求める本物のファッショントリーズナブルな価格でご提供致します。

東証二部上場企業
紳士服
アオキ
MEN'S PLAZA
株式会社アオキインターナショナル

横浜港北店
横浜市緑区葛ヶ谷6-56
045(941)9888代

PMS 開講のお知らせ

(ヤマハ・ポピュラー・ミュージック・スクール)

ボーカル科・Eギター科・Eベース科
ドラム科 入会金￥5,150 月謝￥7,725
※レディースバンド・コース、個人レッスンもあり

Epicurus 隨時募集
横浜アリーナ1F TEL 045(474)4111

フラミング連載の「路草の詩」（みちくさのうた）のイラストを配した特製の便箋ができました。

港北NTに自生する草花による、尾

身さよ子さんの生け花を、遠藤道子さんなどが描いたイラストは、この街のことを決っています。すでにコダックなど海外資本の研究所なども完成されそう。センターに隣接する18・

9ヘクタールの総合公園や、古代の遺跡が復元される歴史博物館の整備・建設も始まるとしています。ます

ます楽しみな港北NTというところですが、近い将来に予想される老齢化社会を考え、ぽけ老人の施設の建設、家族や友人同士が自然の中で気軽にバーベキューなどを楽しめる公園なども横浜市や公団では是非考

えています。

申し込みは編集室または笠松（941-6698）まで。

坂田誠久さんは、がっしりしてい
かにも山男というタイプの熊本出身
の九州男兒です。学生時代から山登
りが好きで九州の山はほとんど踏破
したとか。東京で就職し、不動産会
社で測量の仕事を十年ほどやりまし
た。ニュータウンのお父さんたちの
多くと同様、家には寝るだけと
いうハードなサラリーマン生活を続
けていたそうです。ところが：

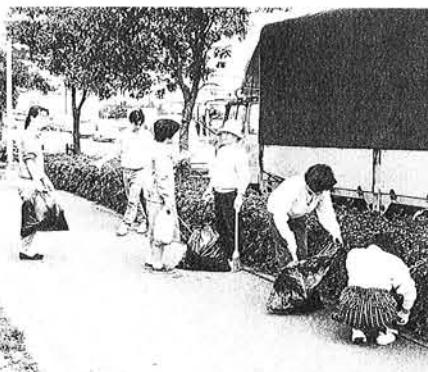
「いつものように布団の中に寝てい
て」
ニュータウンを新しい故郷
として愛着を感じている人た
ちは多いと思う。けれどもみ
んなが気持ち良くこの街で
暮していくのは目立たな
い所でそれを支えてくれる
人がいるからだ。「宝さが
し」。実は、ニュータウンのゴミ拾
いをしてくれる仲間たち。地域連
絡会各町内会の「保健指導員」(市
から委嘱をうけている)の方たち
が中心となつた、費用は持ち出し
のボランティアだ。アオキから桂
田高入口の交差点を左に曲がつ
てのゴミ拾いを毎月第一土曜日の午
前中に行っている。

NewTown Network
(その24)

活動を始めた一年半前は、午前9時から始めて、5、6人で二時間く
らいかかったけれど、今は一時間半
くらい。当り前だけれど、夏は暑
いし冬は寒い。取材の口の「収穫」
は大きいゴミ袋十個。「さくら公
園」の花見の宴が影響してワンカ
ップの空きビンや弁当の空箱が多
かった。これから夏にかけては空
きカンが多くなる。コンビニの前
から歩きながら飲んでそのまま捨
ての投げ捨ても多い。植栽帯の中
に家庭のゴミを隠すように捨ててい
ていいてしまうのだ。信号待ち
の車や沿道に停まつたトラックか
らの投げ捨ても多い。

力者がなかなか現れないのが寂しい。
月に一度、土曜日は早起きしていい
汗を流してみませんか。「問合せ先
足立さん(941)3843(た)
そです。(ゆ)

港北ニュータウン 宝さがし



がん検診・老人検診 指定医療機関
漢方・ハリ

=胃腸科・循環器科=

弘中内小兒科医院

〈診療時間〉

平日 午前9~12時 午後3~6時
土曜 午前9~12時 午後1時半~3時
日曜 午前9~12時 木曜祝日休診
港北ニュータウン近隣センター内

☎ 941-6556



庄田

天ぷら魚 釜めし

★水曜定休日★

営業時間

平 日：午前11時30分~午後2時
午後5時~午後9時
日祭日：午後5時~

☎ (941) 6263

ハイ、こちら(出たがり
ボビー・坂田の)
RV World!
『アル・アイ・ワールド』
アウトドアライフ流行の昨今。
ニュータウンにもアウトドアライフに魅了されて
ひとりの脱サラおじさんがいました。
その名もボビー・坂田?! 彼の主宰
するRV Worldではキャンピング・カーのレンタルを
中心に、キャンプ用品の小物からテントまで数々
のレンタル・グッズを揃えています。

045-972-8511
〒227 横浜市緑区市が尾532-6
『RV World』

プロデュース
6人家族、3泊4日で備前代
湖モビリージの見積り一例

情報
企画も
提供します。

メイドーで
アントキャンプ。
お手伝い用具料
テント(6人用)
タープセット
シート(4)
モールセット
ランタン
バーナー
音楽用具セット
食器セット
これで支度費と食費がかかる!
これが支度費と食費がかかる!
大好きな事まで受け付ける丁寧に
答えてくれます。

大好きなペット!
ゴールデン・レッド・リバー
これらはレンタル
なら有形無形なんでも前
にこのお店、オススメは何ん
もボビー・坂田のキャラクターです。
気軽に立ち寄って見て下さい。

フラミング NO.22で紹介
した東屋豆腐店がニュータウンに
来ます。7月より冷蔵移動販売車による
販売を開始するそうです。是非一度
足立さん(941)3843(た)
足立さん(941)3843(た)
足立さん(941)3843(た)

もっと楽しく感じるままに——技術の日産



NISSAN

マーチからシーマまで
日産車のことなら
なんでも
ご相談下さい!

- パルサー
- スカイライン
- レバード
- グロリア
- フェアレディZ
- 180SX
- エクサ etc

日産プリンス(日・チエリー)
神奈川販売株式会社

港北ニュータウン営業所
〒225 横浜市緑区荏田南2-10-25
☎ 横浜(045) 941-1123代

滋養強壮・肉体疲労
キヨーレオビン

虚弱体质・体力低下
レオビンファイブ

疲労に負けない,
病気に負けない,
基礎体力をつくろう!

電話注文・発送承ります。

ハタ薬局 ☎ 911-3568

港北区中川町1452(江田~綱島線・矢崎不動バス停前)

動物はゴミじゃない！

神奈川捨猫防止会 三浦 万里子（荏田南二丁目）



ショボン

このニュータウンの一角に引越し

て来てもう二年になりますが、この二年の間にわが家には犬・猫合わせ五匹の家族がふえてしました。

いずれも、のら猫、捨て犬だったのを、縁あってうちの家族にした訳ですが、毎日動物たちと触れ合つてると、動物たちと人間との関わり合いについて考えさせられる事が多々あります。

ペットを飼っている、いないにかかわらず、動物というものを皆さんはどの様に考えていらっしゃるでしょうか。例えばのら猫。団地では特にら猫が多いと聞いた事があります。ゴミをあさったり、ベランダに入り込んで子供を産んだりと迷惑な事は沢山あるでしょう。しかし、なぜ団地にら猫が多いのか考えてみて下さい。団地に限らずのら猫はそもそも飼われていた猫が捨てられたものです。では、誰が捨てたのでしょうか。言うまでもなくそれは人間です。手に余る様になつた動物たちは、ゴミの様に捨てられているのです。

それなら人はどんな気持ちで動物を飼うのでしょうか。

仔犬や仔猫は確かにえもいわれぬおいて可愛がりたくなります。ミルクを飲ませたり、抱いて寝たりとそれはもう大変な可愛がり様です。しかし、人間の数倍のスピードで成長する犬や猫。わずか数カ月で大きくなってしまい、子供は飽きて世話をしなくなり、大人は、自分には世話できないからと、簡単に捨ててしまうのです。犬にも猫にも立派な生命があり、又、感情もあるという事を皆にわかって欲しいと思います。捨てられた動物たちは、深く傷つきながらも必死で生きているのです。

どんな事情でも、飼えなくなったのなら、最大限の努力をして新しい家族を探してあげて下さい。一人で悩まず御近所の方に相談してみて下さい。きっとどなたか良い知恵を貸して下さるはずです。それでのけない人は、始めから飼わないことです。動物は動くぬいぐみではありません。

ん。子供が欲しがるからといって簡単にプレゼントしないで下さい。家族としての愛情を注げないのなら。小さな生命。生かすも殺すも人間の手ひとつだということを、私たちはおこることなく、謙虚な気持で考えなければならぬと思います。こんなにステキな街に住んでいるんだもの。動物たちを優しく愛せるはずです。

フランク・ステラ展を見て

今井 恵子（緑区梗ヶ丘）

Message For Newtown

この町の社長さん



(株)アオキ
インターナショナル
社長 青木 拓憲氏

新緑も美しい、六月の初旬、友人と誘い合って千葉県佐倉にある川村記念美術館へいってきました。その美術館はオープンの時戦後アメリカ美術の頂点の人一人、マークロスコの壁画7点を買い入れたことで話題になりました。今回は一周年記念という事で、フランク・ステラ展が開催されて

車場の確保がポイントとも。（三千万台分が絶対必要です。）と力が入ります。交差点そばの駐車場には随分遠方の車のナンバーも。ナールホド：。

（ニュータウンに本社をつくった理由をズバリ。）

（全国展開をめざしている当社としては、東京、横浜、八王子、そして羽田と、交通アクセスが最高の立地と見たんです。いやあ、読みはあたりですよ。）

更に、ニュータウンが商圏として成り立つには、車社会に対応して駐

フランク・ステラ展を見て

今井 恵子（緑区梗ヶ丘）

アートの無言性（？）に比しステラの最新作の何と雄弁な事でしょう。日本でこんなにステラがみられるなんて、……私たちの共通の感想であります。金満日本の嫌な面ばかり目につく今日近頃ですが、おいしい空気も一杯吸って、心から「ワーセ」。と感じた一口でした。

（編集室より）
今井さんは荏田駅前ドエリング三階にあるYU現代美術という画廊のオーナー。（☎九一二一六九七六）

（ニユータウンに本社をつくった理由をズバリ。）

（全国展開をめざしている当社としては、東京、横浜、八王子、そして羽田と、交通アクセスが最高の立地と見たんです。いやあ、読みはあたりですよ。）

更に、ニュータウンが商圏として成り立つには、車社会に対応して駐

車場の確保がポイントとも。（三千万台分が絶対必要です。）と力が入ります。交差点そばの駐車場には随分遠方の車のナンバーも。ナールホド：。

（ニュータウンに本社をつくった理由をズバリ。）

（全国展開をめざしている当社としては、東京、横浜、八王子、そして羽田と、交通アクセスが最高の立地と見たんです。いやあ、読みはあたりですよ。）

更に、ニュータウンが商圏として成り立つには、車社会に対応して駐

車場の確保がポイントとも。（三千万台分が絶対必要です。）と力が入ります。交差点そばの駐車場には随分遠方の車のナンバーも。ナールホド：。

（ニュータウンに本社をつくった理由をズバリ。）

（全国展開をめざしている当社としては、東京、横浜、八王子、そして羽田と、交通アクセスが最高の立地と見たんです。いやあ、読みはあたりですよ。）

更に、ニュータウンが商圏として成り立つには、車社会に対応して駐

Dual Saisons
(キャトル・セゾン)
PHONE 045-942-5005

キャトル・セゾンは明るい我家の食卓そのまま…。
(営業時間) ランチ AM11:30～PM3:00
ディナー PM5:00～PM10:00
定休日 毎週月曜日

■土地 ■戸建 ■マンション
ご購入・ご売却
お気軽にご相談ください。
PHONE 045(941)9666

神奈川中央住宅 株式会社
不動産情報センター
(水曜定休) 〒227 横浜市緑区荏田南 2-10-16
港北区茅ヶ崎南3-1-11

■土地 ■戸建 ■マンション
ご購入・ご売却
お気軽にご相談ください。
PHONE 045(941)9666

神奈川中央住宅 株式会社
不動産情報センター
(水曜定休) 〒227 横浜市緑区荏田南 2-10-16
港北区茅ヶ崎南3-1-11

日々成長し続ける港北ニュータウンを、地域内外の方々に読んでいたい家庭を探してあげて下さい。一人で悩まず御近所の方に相談してみて下さい。きっとどなたか良い知恵を貸して下さるはずです。それでのけない人は、始めから飼わないことです。動物は動くぬいぐみではありません。

（フランク・ステラ編集室から）
日々成長し続ける港北ニュータウンを、地域内外の方々に読んでいたい家庭を探してあげて下さい。一人で悩まず御近所の方に相談してみて下さい。きっとどなたか良い知恵を貸して下さるはずです。それでのけない人は、始めから飼わないことです。動物は動くぬいぐみではありません。

たくさんの人に出逢いたい…。
美容室
スタッフ募集!
my Hair Lady
9:00～19:00
火曜定休
横浜市緑区荏田南3-2-13
PHONE 045-942-2266

村田耳鼻咽喉科
荏田東4丁目6番地14号 PHONE 045-4133
診療時間 平日 9:00～12:00・13:30～6:30
土曜 9:00～11:30
<休診日>
木曜・日曜 祝日
医師 村田惠彦

連絡会だより

写真は新代表者と事務局の方々。

皆さんからの一言メッセージです。

◇内野 孝(副会長 荘田南一丁目自治会長) ハ今年の夏はエルニーニョ現象による冷夏だとか。自然の力には勝てませんが、どんなに不順な気候でも、快適に暮せるのは人と人の関係がうまくいっているとき。ささやかながら、自治会が隣り近所の潤滑油の役割を果たすことができればと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

◇城所 辰男(文化部長 荘田南一丁目自治会長) 昨年中に完成予定の自治会館が色々な都合で遅れておりましたが、四月の総会で条件付のよう成をめどに建設委員の面々が頑張っております。新年には、貞新しい会館で自治会としての色々な行事ができます。楽しみにしております。

◇福島 善昭(体育部長 つづきヶ丘住宅自治会長) 駐車場が増設されその分子供たちの遊び場が狭くなりました。「子供たちに良い環境の遊び場を」を重点目標に、全役員と共にがんばります。



◇古山 正行(会計監査 荘田南二丁目町内会長)

荘田南小スクールゾーン協議会で、違法駐車のことが、各地域から一番多く出された問題点でした。緑北警察交通課にも取締りをお願いしましたが、市の行政機関ながらびに住民の方々のご協力をお願い致します。

◇山川 秀人(しいの木台ハイツ自治会長) 初めて知りました。しいの木台ハイツがこの連絡会のなかでは、人數も分担も二番目に多いという事を!

◇近藤 喜代弘(かしの木台ハイツ自治会長) 今年のかしの木台ハイツのスローガンは「明るく住み良いかしの木台」。環境問題が地球規模で論議されていきます。

されている現在、多様化している私たちの生活の中で身近な問題の一つを自治会の皆さんとの御協力のもとに住み良い環境づくりに努力を重ねていきたいと思います。

◇石橋 康男(ベルデ コミュニケーションズ部会長) 発足二年目を迎えたばかりの当自治会ですが、近隣地域の方々との連絡を深める活動にも参加してゆきたいと思います。

◇岡田 勝(大丸自治会会長) 毎月第二日曜日を美化運動日として清掃と空カンを回収しています。七月下旬には恒例の夕涼み会を計画しています。遊びに来て下さい。

◇秋山 忠義(メゾン桜ヶ丘第二自治会長)

ばかりの当自治会ですが、近隣地域の方々との連絡を深める活動にも参考してください。

◇鹿野 真喜雄(南中PTA会長)

毎月第二日曜日を美化運動日として清掃と空カンを回収しています。七月下旬には恒例の夕涼み会を計画しています。遊びに来て下さい。

◇高橋 弘美(南中PTA会長)

未来をたくす子供たちです。各地域から荘田南小学校に通っている子供たちを両親はもちろんですが、先生や地域の方々も共育して下されば幸いです。

勝手ながら荘田むかしむかしは、前号に続いて休みます。

◇平成3年度予算

収入の部		支出の部	
項目	金額	項目	金額
かしの木台ハイツ	366	文化事業費	180,000
しいの木台ハイツ	312	体育事業費	180,000
荘田南一丁目	130	政務バス料賃費	30,000
花田衛二丁目	290	広報費(ラミング)	180,000
荘田南二丁目	350	保健事業費	50,000
メゾン桜ヶ丘第1	288	事務局運営費	100,000
メゾン桜ヶ丘第2	90	その他費	45,920
人 工	65		
つづきヶ丘住宅	120		
エスチエクウェア	198		
ヘルプ	50		
前年度残越金	217,760		
合計	735,920	合計	735,920

◇平成2年度地域連絡会決算

収入の部		支出の部	
項目	金額	項目	金額
会費	505,760	事務局運営費	52,671
利息	2,024	政務バス料賃費	3,000
前年度残越金	186,318	広報費(ラミング)	180,000
		文化事業費	89,811
		体育事業費	110,372
		保健事業費	45,488
		予算編成費	15,000
		その他費	217,760
合計	694,102	合計	694,102

討されるなど外の動きが気になる中の自治会長ということでお元をじっくり見すえた活動ができたらと思います。

◇秋山 忠義(メゾン桜ヶ丘第二自治会長)

ばかりの当自治会ですが、近隣地域の方々との連絡を深める活動にも参考してください。